

ALLERGENES

&

NUTRITION



NUTRITION DES RECETTES





Si je suis une Femme,
J'ai besoin par jour de :

kcal

2000 Kcal

G

275g

P

75g

L

67g

Sel : 5g



Si je suis un Homme,
J'ai besoin par jour de :

kcal

2500 Kcal

G

344g

P

94g

L

83g

Sel : 5g

G : glucide / P : protéine / L : lipide

1. Burgers (portions 100g)
2. Burgers (portions burgers entiers)
3. Salade
4. Frites L & Sauces
5. Frites XL & Sauces
6. Desserts



Repères nutritionnels



BURGERS

PRODUITS	kcal				G Pour 100g (Sucres)		P Pour 100g		L Pour 100g (AG saturés)		Sel Pour 100g	
	Pour 100g		Par portion*		H	F	H	F	H	F	H	F
	H	F	H	F								
Bacon BBQ Burger <i>John Wayne</i>	219,96		741,26		5% (6%)	6% (7%)	14%	18%	14% (20%)	17% (26%)	20%	20%
	9%	11%	30%	37%								
Reblochon Burger <i>Yeti</i>	246,31		709,37		5% (3%)	6% (4%)	15%	19%	17% (16%)	21% (20%)	19%	19%
	10%	12%	28%	35%								
Bleu Burger <i>Barbe Bleu</i>	221,53		651,31		4% (2%)	5% (3%)	15%	18%	14% (23%)	18% (29%)	20%	20%
	9%	11%	26%	33%								
Original Burger <i>JFK</i>	232,93		698,79		5% (5%)	6% (7%)	15%	18%	15% (21%)	18% (26%)	16%	16%
	9%	12%	28%	35%								
Hamburger <i>Buffalo Bill</i>	208,87		586,92		5% (6%)	7% (7%)	13%	16%	12% (14%)	14% (18%)	12%	12%
	8%	10%	23%	29%								
Cheeseburger <i>Calamity Jane</i>	240,17		670,07		5% (6%)	7% (9%)	16%	20%	14% (22%)	18% (27%)	16%	16%
	10%	12%	27%	34%								
American Cheeseburger	213,14		641,54		5% (4%)	6% (5%)	13%	16%	13% (19%)	17% (24%)	15%	15%
	9%	11%	26%	32%								
Bacon Cheeseburger <i>Dalton</i>	231,88		781,44		5% (5%)	6% (7%)	14%	18%	15% (21%)	19% (26%)	19%	19%
	9%	12%	31%	39%								
Veggie Burger <i>Don Diego</i>	195,24		562,30		5% (6%)	7% (8%)	12%	15%	10% (11%)	12% (13%)	26%	26%
	8%	10%	22%	28%								
Fish Burger	232,03		582,39		8% (7%)	10% (9%)	9%	11%	11% (12%)	14% (15%)	19%	19%
	9%	12%	23%	29%								
Bacon Chicken Burger <i>Marilyn</i>	230,82		780,18		6% (7%)	7% (9%)	11%	14%	14% (14%)	17% (17%)	29%	29%
	9%	12%	31%	39%								
Petit Cheeseburger <i>Piccadilly Circus</i>	253,56		519,80		7% (7%)	9% (9%)	14%	17%	14% (16%)	17% (20%)	18%	18%
	10%	13%	21%	26%								
Petit Smokey Burger <i>Times Square</i>	244,16		495,65		6% (6%)	8% (7%)	13%	17%	14% (18%)	18% (23%)	14%	14%
	10%	12%	20%	25%								

*Portion : un burger entier.

Nos burgers sont fabriqués à partir de matières premières surgelées hormis les légumes et le steak qui sont frais et d'origine française. Le Cheddar est également frais et fabriqué en Angleterre.

En ce qui concerne, nos sauces elles sont conditionnées sous vide. La préparation cèpes et les oignons grillés sont fabriqués en magasin.

SALADE

	kcal				G Par portion* (Sucres)		P Par portion*		L Par portion* (AG saturés)		Sel Par portion*	
	Pour 100g		Par portion*		H	F	H	F	H	F	H	F
	H	F	H	F								
Salade Portion 75g	15,5		11,63		1%	1%	1%	1%	0%	0%	0,2%	0,2%
	1%	1%	1%	1%								
Sauce vinaigrette salade - coupelle 20g	682		136,4		0,1%	0,1%	0%	0%	18%	22%	8%	8%
	27%	34%	5%	7%								
Total pour une salade avec sauce	148,03				1%	1%	1%	1%	18%	22%	8%	8%
	6%		8%									
SALADE CAESAR	222,34		522,50		4%	5%	11%	14%	17%	21%	23%	23%
	9%	11%	21%	26%								
SALADE CHEVRE BACON	188,14		261,52		7%	9%	14%	18%	14%	17%	29%	29%
	8%	9%	10%	13%								

*Portion : une portion entière de salade ou de sauce.

Nos salades sont fabriquées à partir de matières premières fraîches hormis le poulet croustillant qui est surgelé.

FRITES ET SAUCES - L

	Kcal				G Pour 100g (Sucres)		P Pour 100g		L Pour 100g (AG saturés)		Sel Pour 100g	
	Pour 100g		Par portion*		H	F	H	F	H	F	H	F
	H	F	H	F								
Frites L	254		304,8		9%	11%	5%	6%	14%	18%	1%	1%
	10%	13%	12%	15%								
Frites L & Sauce Cheddar	289,42		347,3		9%	12%	6%	7%	18%	22%	5%	5%
	12%	14%	14%	17%								
Frites L & Sauce Bacon - Cheese	322,33		386,8		9%	12%	7%	9%	22%	27%	10%	10%
	13%	16%	15%	19%								

*Portion : une portion entière de frites L avec ou sans sauce.

Nos frites sont fraîches et d'origine française et nos sauces sont conditionnées sous vide.



Repères nutritionnels



FRITES ET SAUCES - XL

	kcal				G Pour 100g (Sucres)		P Pour 100g		L Pour 100g (AG saturés)		Sel Pour 100g	
	Pour 100g		Par portion*		H	F	H	F	H	F	H	F
	H	F	H	F								
Frites XL	254		381		9% (5%)	11% (6%)	5%	6%	14% (16%)	18% (21%)	0.6%	0.6%
	10%	13%	15%	19%								
Frites XL & Sauce Cheddar	360,00		432,00		12% (7%)	15% (9%)	7%	9%	22% (29%)	27% (36%)	7%	7%
	14%	18%	17%	22%								
Frites XL & Sauce Bacon Cheese	399,50		479,4		12% (6%)	14% (8%)	9%	11%	27% (23%)	33% (29%)	12%	12%
	16%	20%	19%	24%								

*Portion : une portion entière de frites XL avec ou sans sauce

Nos frites sont fraîches et d'origine française et nos sauces sont conditionnées sous vide .

GRIGNOTAGES

	kcal				G Pour 100g (Sucres)		P Pour 100g		L Pour 100g (AG saturés)		Sel Pour 100g	
	Pour 100g		Par portion*		H	F	H	F	H	F	H	F
	H	F	H	F								
Aiguillettes de poulet panées (X3)	151,00		135,90		1% (2%)	1% (2%)	18%	23%	9% (3%)	11% (4%)	20%	20%
	6%	8%	5%	7%								
Chicken wings (X4)	200,00		760,00		1% (4%)	1% (5%)	21%	27%	14% (8%)	18% (10%)	22%	22%
	8%	10%	30%	38%								
Bouchées camembert (X5)	313,00		391,25		8% (9%)	9% (11%)	9%	12%	23% (34%)	28% (43%)	40%	40%
	13%	16%	16%	20%								

*Portion : une portion entière de grignotages.

L'ensemble de nos grignotages sont surgelés.

POTATOES ET SAUCES - L

	kcal				G Pour 100g (Sucres)		P Pour 100g		L Pour 100g (AG saturés)		Sel Pour 100g	
	Pour 100g		Par portion*		H	F	H	F	H	F	H	F
	H	F	H	F								
Potatoes L	150,00		180,00		6% (2%)	7% (2%)	3%	3%	7% (3%)	9% (4%)	16%	16%
	6%	8%	7%	9%								
Potatoes L & Sauce Cheddar	130,88		222,50		5% (1%)	6% (2%)	3%	3%	7% (7%)	8% (6%)	15%	15%
	5%	7%	9%	11%								
Potatoes L & Sauce Bacon Cheese	154,12		262,00		4% (1%)	6% (2%)	3%	4%	10% (4%)	13% (5%)	18%	18%
	6%	8%	10%	13%								

*Portion : une portion entière de potatoes L avec sauce.

Nos potatoes sont surgelées et nos sauces sont conditionnées sous vide .

POTATOES ET SAUCES - XL

	kcal				G Pour 100g (Sucres)		P Pour 100g		L Pour 100g (AG saturés)		Sel Pour 100g	
	Pour 100g		Par portion*		H	F	H	F	H	F	H	F
	H	F	H	F								
Potatoes XL	150,00		225,00		6% (2%)	7% (2%)	3%	3%	7% (3%)	9% (4%)	16%	16%
	6%	8%	9%	11%								
Potatoes XL & Sauce Cheddar	131,43		276,00		5% (1%)	6% (2%)	3%	3%	7% (7%)	9% (8%)	15%	15%
	5%	7%	11%	14%								
Potatoes XL & Sauce Bacon Cheese	154,00		323,40		5% (1%)	6% (2%)	3%	4%	10% (4%)	13% (5%)	18%	18%
	6%	8%	13%	16%								

*Portion : une portion entière de potatoes XL avec sauce

Nos potatoes sont surgelées et nos sauces sont conditionnées sous vide .

	Kcal				G		P		L		Sel	
	Par portion*		Pour 100g		Par portion* (Sucres)		Par portion*		Par portion* (AG saturés)		Par portion*	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Mini beignet nature au sucre 19g	80,37		423,00		3% (3%)	4% (4%)	1%	2%	5% (8%)	6% (10%)	3%	3%
	3%	4%	17%	21%								
Mini beignet aux pommes 25g	95,5		382,00		3% (4%)	3% (6%)	1%	2%	7% (12%)	9% (15%)	3%	3%
	4%	5%	15%	19%								
Mini beignet chocolat noisette 25g	100,25		401,00		4% (7%)	5% (9%)	2%	2%	6% (8%)	7% (10%)	3%	3%
	4%	5%	16%	20%								
Trio de mini beignets 69g	276,12		400,17		9% (15%)	11% (19%)	5%	6%	18% (28%)	22% (35%)	9%	9%
	11%	14%	16%	20%								
Mini muffins chocolat noisette (X 3) 78g	368,94		473,00		13% (48%)	16% (63%)	5%	6%	23% (18%)	29% (22%)	7%	7%
	15%	18%	19%	24%								
Mini muffins caramel beurre salé (X 3) 78g	331,50		425,00		13% (49%)	17% (64%)	4%	5%	18% (13%)	22% (16%)	9%	9%
	13%	17%	17%	21%								
Mini muffins fruits rouges (X 3) 78g	298,74		383,00		11% (39%)	14% (51%)	3%	4%	18% (13%)	22% (16%)	7%	7%
	12%	15%	15%	19%								
Compote de pomme 90g	56,88		63,20		4% (22%)	5% (28%)	0,3%	0,4%	0,2% (0%)	0,3% (0%)	0%	0%
	2%	3%	3%	3%								
Cheese cake banoffee 167g <i>Banane, Caramel</i>	654,64		392		16% (27%)	20% (35%)	7%	9%	56% (96%)	69% (120%)	11%	11%
	26%	33%	16%	20%								
Cheese cake fruits rouges 133g	399		300		12% (43%)	15% (56%)	9%	11%	28% (45%)	35% (56%)	61%	61%
	16%	20%	12%	15%								
Cheese cake cookies & cream 163g	735		456		18% (54%)	22% (70%)	8%	10%	62% (100%)	77% (124%)	18%	18%
	29%	37%	18%	23%								
Cookie triple chocolat (X1) 76g	369,36		486		13% (47%)	17% (62%)	4%	5%	23% (40%)	28% (50%)	9%	9%
	15%	18%	19%	24%								
Tropézienne (X2) 66g	188,10		285		8% (23%)	10% (30%)	3%	4%	9% (22%)	11% (28%)	9%	9%
	8%	9%	11%	14%								
Brownies 78g	342,65		439,30		11% (50%)	14% (66%)	5%	6%	23% (23%)	29% (29%)	3%	3%
	14%	17%	18%	22%								
Brioché Nutella 95g	315,25		331,84		14% (22%)	18% (29%)	10%	12%	10% (12%)	13% (15%)	19%	19%
	13%	16%	13%	17%								

*Portion : une portion entière de dessert.

L'ensemble de nos desserts sont surgelés hormis la compote de pomme.

Nous vous rappelons qu'il est interdit de recongeler des produits qui ont été décongelés.

	kcal				G		P		L		Sel	
	Par portion		Pour 100mL		Pour 100mL (Sucres)		Pour 100mL		Pour 100mL (AG saturés)		Pour 100mL	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Glace Caramel beurre salé 500mL	1420,00		284,00		8% (35%)	10% (45%)	4%	5%	21% (44%)	26% (56%)	10%	10%
	57%	71%	11%	14%								
Glace CBC Speculoos 500mL	1430,00		286,00		7% (27%)	9% (35%)	5%	6%	22% (46%)	28% (58%)	7%	7%
	57%	72%	11%	14%								
Glace Vanille Caramel Brownie 500mL	1350,00		270,00		8% (31%)	10% (41%)	4%	6%	19% (36%)	23% (45%)	6%	6%
	11%	14%	54%	68%								
Glace Cookies & cream 500mL	1315,00		263,00		7% (23%)	8% (30%)	5%	6%	21% (43%)	26% (54%)	4%	4%
	53%	66%	11%	13%								
Glace Macadamia Nut Brittle 500mL	1370,00		274,00		7% (31%)	9% (40%)	4%	5%	21% (43%)	26% (54%)	4%	4%
	55%	69%	11%	14%								
Glace Strawberries and Cream 500mL	1230,00		246		7% (24%)	8% (32%)	4%	5%	19% (38%)	23% (48%)	3%	3%
	49%	62%	10%	12%								
Glace Belgian Chocolate 500mL	1565,00		313,00		8% (34%)	10% (44%)	5%	6%	25% (50%)	31% (62%)	3%	3%
	63%	78%	13%	16%								
Glace Chocolat Fondant 500mL	1380,00		276,00		8% (38%)	10% (50%)	5%	6%	19% (35%)	23% (44%)	3%	3%
	55%	69%	11%	14%								
Sundae chocolat noisette 26cL	385,65		148,33		7% (24%)	9% (31%)	3%	3%	6% (10%)	7% (12%)	4%	4%
	15%	19%	6%	7%								
Sundae fraise 26cL	350,85		134,94		7% (27%)	9% (35%)	2%	3%	4% (9%)	5% (11%)	4%	4%
	14%	18%	5%	7%								
Sundae caramel 26cL	360,75		138,75		7% (25%)	8% (32%)	2%	3%	5% (10%)	6% (12%)	5%	5%
	14%	18%	6%	7%								
Milkshakes Vanille 35cL	546,05		156,01		7% (24%)	9% (32%)	3%	4%	6% (15%)	8% (19%)	6%	6%
	22%	27%	6%	8%								
Milkshakes chocolat 35cL	561,75		160,50		7% (26%)	9% (34%)	4%	4%	6% (15%)	8% (18%)	6%	6%
	22%	28%	6%	8%								
Milkshakes fraise 35cL	554,70		158,49		7% (28%)	9% (36%)	3%	4%	6% (14%)	7% (18%)	6%	6%
	22%	28%	6%	8%								

*Portion : une portion entière de dessert.

L'ensemble de nos desserts sont surgelés hormis la compote de pomme.

Nous vous rappelons qu'il est interdit de recongeler des produits qui ont été décongelés.

ALLERGENES



ALLERGENES DANS LES PRODUITS MYTHIC BURGER

SULFITES

REBLOCHON BURGER / FISH BURGER
HAMBURGER / CHEESEBURGER
ORIGINAL BURGER / VEGGIE BURGER
PETIT CHEESEBURGER
AMERICAN CHEESEBURGER

SALADE CAESAR, SAUCE SALADE
DOSETTES MOUTARDE, MAYO, CREAMY

VINS

PORC (non allergène)

REBLOCHON BURGER
BACON BBQ BURGER
BLEU BURGER
BACON CHEESEBURGER
BACON CHICKEN BURGER

FRUITS A COQUES - ARACHIDES

GLACE : MACADAMIA NUT BRITTLE

BROWNIES
BRIOCHE NUTELLA
BEIGNET CHOCOLAT NOISETTE
MUFFINS CAMEL ET CHOCOLAT
ECLATS DE NOISETTES (SUNDAES)
SUNDAE CHOCOLAT NOISETTE
MILKSHAKE CHOCOLAT NOISETTE

OEUF

HAMBURGER / ORIGINAL BURGER
AMERICAN CHEESEBURGER
VEGGIE BURGER / FISH BURGER
BACON CHICKEN BURGER
BACON CHEESEBURGER
REBLOCHON BURGER

BOUCHEES CAMEMBERT
SALADE CAESAR

DOSETTES MAYONNAISE, CREAMY

CHEESE CAKE FRUITS ROUGES
BROWNIES / MUFFINS
COOKIE TRIPLE CHOCOLAT
TROPEZIENNE / BEIGNETS

GLACES: TOUTES

MOUTARDE

AMERICAN CHEESEBURGER
VEGGIE BURGER
BACON BBQ BURGER
BACON CHICKEN BURGER
BACON CHEESEBURGER
CHEESEBURGER
HAMBURGER
ORIGINAL BURGER
PETIT CHEESEBURGER
PETIT SMOKEY BURGER

SALADE CAESAR

DOSETTES MAYONNAISE, CREAMY,
MOUTARDE

SOJA

VEGGIE BURGER / BLEU BURGER
FILET DE POULET
REBLOCHON BURGER
AMERICAN CHEESEBURGER

TROPEZIENNE / BROWNIES
CHEESE CAKE COOKIES AND CREAM
MUFFINS CAMEL ET CHOCOLAT
COOKIE TRIPLE CHOCOLAT
BRIOCHE NUTELLA

GLACES : BELGIAN CHOCOLATE
VANILLE CAMEL BROWNIES
CAMEL BISCUITS & CREAM
SPECULOOS
SUNDAE CHOCOLAT NOISETTE
MILKSHAKE CHOCOLAT NOISETTE

CELERI

HAMBURGER
PETIT CHEESEBURGER
CHEESEBURGER
VEGGIE
BURGER

DOSETTE KETCHUP

PRODUITS SANS GLUTEN

FRITES
SALADE MESCLUN

GLACES: MACADAMIA
BELGIAN CHOCOLATE
STRAWBERRY AND CREAM
/ CAMEL SALTED
DOSETTES KETCHUP,
MOUTARDE, MAYONNAISE, BBQ,
CREAMY SAUCES SALADE
BALSAMIQUE SAUCE FRITES

BOISSONS : TOUTES

PRODUITS SANS LAIT

FRITES
SALADE MESCLUN

HAMBURGER
CHICKEN WINGS

SAUCES KETCHUP, MAYONNAISE,
MOUTARDE, BBQ
SAUCE SALADE

BOISSONS : TOUTES

SESAME

BIERES
(Contient aussi des céréales malt)

Les informations ci-dessus concernent les 14 principaux ingrédients allergènes recensés par le règlement INCO. Elles ont été établies à partir des données communiquées par nos fournisseurs. Cependant, pour chaque produit identifié, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant. Ces informations peuvent faire l'objet de modification en raison de l'évolution de nos recettes ou de la création d'un nouveau produit.



ALLERGENES DANS LES BOISSONS CHAUDES MYTHIC CAFE

FRUITS A COQUES - ARACHIDES

MOKA NOISETTE
LATTE NOISETTE

PRODUITS SANS ALLERGENES

EXPRESSO
RISTRETTO
CAFE ALLONGE

THE

CAFE FRAPPE
THEFRESCO

LAIT

CAFE VIENNOIS
CAPPUCINO

MOKA
MOKA NOISETTE

CAFE LATTE
LATTE VANILLE
LATTE SPECULOOS
LATTE NOISETTE
LATTE
GOURMAND

CHOCOLAT CHAUD
CHOCOLAT VIENNOIS

SOJA

MOKA NOISETTE
LATTE NOISETTE
LATTE GOURMAND

GLUTEN

LATTE GOURMAND

Les informations ci-dessus concernent les 14 principaux ingrédients allergènes recensés par le règlement INCO. Elles ont été établies à partir des données communiquées par nos fournisseurs. Cependant, pour chaque produit identifié, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant. Ces informations peuvent faire l'objet de modification en raison de l'évolution de nos recettes ou de la création d'un nouveau produit.

CONSERVATION DES PRODUITS



INFORMATION CLIENT

NOUS INFORMONS NOTRE AIMABLE CLIENTÈLE
QUE NOS PRODUITS DOIVENT ÊTRE CONSOMMÉS
SANS DELAIS APRES L'ACHAT OU LA LIVRAISON.



ENGAGEMENTS ET
QUALITE





**L'enseigne
MYTHIC BURGER S'ENGAGE CONTRE
L'ÉLEVAGE DES POULES EN CAGE.**

Conscients que le bien-être animal est important et notamment l'amélioration des conditions de vie, le Groupe FL FINANCE et son enseigne MYTHIC BURGER s'engage à réduire progressivement au sein de son offre la part d'œufs et d'ovoproduits issus de poules élevées en cage ; l'objectif est d'atteindre 100% de produits issus de modes d'élevage alternatifs d'ici à 2025.

D'ores et déjà, une partie des achats du groupe et de notre réseau se fait au sein du groupe POMONA qui a pris cet engagement le 11 juillet 2017.